



اقدامات پیشگیرانه و ایمنی در مقابله با

# صاعقه



❖ کمک‌های اولیه به افراد صدمه دیده: از جمله کمک‌های اولیه در صورت قطع تنفس و ضربان قلب، تنفس مصنوعی و ماساژ قلبی می‌باشد تا بیمار به نزدیکترین مرکز پزشکی انتقال یابد.

❖ بیمه‌های آتش‌سوزی خسارات ناشی از صاعقه را تحت پوشش قرار می‌دهد با استفاده از اینگونه بیمه‌ها می‌توان تا حدی خسارات را جبران نمود.



مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان اصفهان  
اداره ترویج و آموزش

❖ برای کاهش احتمال انتقال صاعقه از یک فرد به فرد دیگر، پراکنده شویم. (فاصله ای به اندازه حداقل 15.2 الی 30.5 متر را از یکدیگر حفظ کنیم).

❖ کوله پشتی خود را در آوریم و حتی الامکان چکمه‌های لاستیکی به پا کنیم.

❖ هنگام وقوع صاعقه، حالت بدنی مناسب را اجرا کنیم ( چمباتمه: روی پنجه پاهای خود بنشینیم، سر را به سمت قفسه سینه و یا فاصله میان زانوهای نزدیک کنیم و با دستان خود گوشه‌ایتمان را بگیریم.



❖ برای رعد و برق قریب الوقوع بعدی آماده و برنامه ریزی داشته باشیم. به نشانه‌های پیش از وقوع صاعقه در آسمان شامل باران، اصوات خراش مانند، رنگ تیره آسمان و یا ابرهای کومولونیمبوس ( ابری بلند و متراکم که همراه با صاعقه بوده و پیش از طوفان دیده می‌شود) توجه کنیم.

## صاعقه پدیده ای طبیعی، امیدبخش و خطرناک با سرعت عمل بالا و تولید انرژی فراوان



صاعقه یک تخلیه الکتریکی هوایی به همراه انفجار (رعد) و نور (برق) می باشد که میان ابر و زمین یا میان دو ابر رخ می دهد. صاعقه جرقه عظیمی که در اثر تخلیه ناگهانی الکتریسیته در جو بوجود می آید. سقوط صاعقه به شکل یورشی از انرژی الکتریکی با ولتاژهای حدود چند میلیون ولت و شدتی حدود چند هزار آمپر به زمین می رسد و مساحتی به وسعت چند ده متر مربع را تحت تاثیر قرار می دهد و خطرات آن علاوه بر تلفات و صدمات جانی، ایجاد آتش سوزی است.

اثر خطرناک صاعقه زمانی است که صدای غرش آن هنوز شنیده نشده است و در زمان غرش، خطر برق گرفتگی وجود ندارد.

لذا در هنگام بروز صاعقه به کارگیری نکات زیر می تواند جهت جلوگیری یا کاهش صدمات ناشی از صاعقه موثر باشد:



❖ از ایستادن در فضای باز خودداری نموده و به عبارتی داخل خانه بمانیم و یا یک پناهگاه ایمن و مناسب بیابیم و تا اتمام رعد و برق از آن خارج نشویم.



مدت 30 دقیقه پس از صاعقه درخت یا پناهگاه نمانیم

- ❖ از درب ها و پنجره ها فاصله بگیریم.
- ❖ وسایل برقی را از پریز خارج نموده و حتی الامکان از تلفن استفاده نمانیم.
- ❖ با نصب میله برق گیر بر فراز ساختمانها ایمنی ساختمان ها را تضمین نماییم.
- ❖ هنگام رعد و برق در مکان های مرتفع و یا زیر درخت قرار نگیریم، از درختان، تپه ها، طناب رختشویی، سیم برق هوایی، لوله های فلزی، مناطق و علفزارهای مرطوب، جویبارها و مکان های پر آب و رودخانه ها دور شویم
- ❖ از حصارها و ستون های فلزی و خطوط انتقال برق، تراکتور و ابزار فلزی فاصله بگیریم.
- ❖ اگر در اتومبیل هستیم در محل مطمئن توقف کنیم و موتور را خاموش و آنتن آن را پایین آورده و چنانچه وسیله نقلیه با زنجیر به زمین تماس دارد، این ارتباط را قطع کنیم.
- ❖ از محیط های آبی (استخر یا دریا و ...) خارج شویم و اگر لباس های ما خیس است، سعی کنیم آنها را هر چه زودتر خارج کرده و از خود دور کنیم.

